



## Procedura standard

–

## Testul expulziei cu balon

**Titlul** Cum sa efectuam testul evacuarii utilizand testul expulziei cu balon

**Autor** Dr. Henriette Heinrich

**Verificat** Prof. Mark Fox

**Traducere:** Dr. Ciprian Cioltean

## **1. SCOP**

Acest ghid este destinat clinicienilor si cercetatorilor implicati in investigarea clinica a functiei senzitive si motorii anorectale pentru a efectua corect testul si pentru a interpreta informatiile din acest scurt protocol care fac referire la testul expulziei cu balon.

## **2. INTRODUCERE**

Testul expulziei cu Balon este un test simplu pentru a verifica abilitatea de a evacua materiile fecale si de a diagnostica diferite patologii evacuatorii. Incapacitatea de a elimina balonul la anumiti timpi indica o disfunctie evacuatorie cu senzitivitate si specificitate intre 68-94% respectiv 71-81%. Aproximativ 16% din voluntarii sanatosi nu pot evacua balonul sugerand ca testul efectuat solitar fara alte investigatii nu poate diagnostica o anumita disfunctie evacuatorie.

## **3. ADRESABILITATE**

Acest protocol se adreseaza tuturor membrilor echipei medicale, inclusiv asistentelor, care participa la efectuarea studiilor clinice cu privire la testarea functiei senzitive si motorie anorectala.

## **4. DESCRIEREA PROCEDURII SPECIFICE**

### **1. Echipament:**

- Balon anorectal
- Cateter Foley 16 French
- 50 ml apa la temperatura camerei
- Seringa pentru irigarea vezicii urinare
- Lubrifiant
- Cronometru
- Comoda
- Instrument pentru clampare (pean)

### **2. Potentiale accidente:**

- Infectii cu agenti nesuspectati: HIV sau hepatita; fecale, sange sau alte lichide biologice.

### **3. Masuri de siguranta:**

- Purtati manusi. Manusile pot fi schimbate ori de cate ori este necesar in timpul procedurii pentru a preveni contaminarea echipamentului.
- Urmati regulile de colectare selectiva a deseurilor.
- Alcoolul poate fi folosit cand este necesara dezinfectia mainilor.

- Spalati mainile dupa finalizarea procedurii.

#### **4. Contraindicatii:**

- Pacientul nu cunoaste limba in care sunt transmise instructiunile.

#### **5. Pregatirea pacientului:**

##### **Pregatirea pacientului inainte de efectuarea testului:**

Pacientii trebuie informati in avans de data cand se va efectua testul. Trebuie luata in considerare dorinta pacientului de a avea alaturi un apropiat.

Pacientii trebuie sa prezinte o emisie de scaun inaintea programarii sau inainte cu 30 de minute de realizarea testului. Daca nu este posibil se poate efectua o clisma.

##### **Pregatirea pacientului in ziua efectuarii testului:**

1. Confirmati datele personale ale pacientului inainte de a incepe procedura.
2. Consimtamantul informat trebuie obtinut inainte de efectuarea procedurii.
3. Explicati toate detaliile cu privire la test pentru a obtine o cooperare buna de-a lungul procedurii.
4. Informati pacientul ca se poate retrage din efectuarea testului oricand in timpul procedurii.
5. Verificati prezenta oricaror alergii.
6. Notati toate medicamentele pe care le ia pacientul.
7. Oferiti pacientului oportunitatea de a va adresa intrebari.
8. Rugati pacientul sa se dezbrace si sa ramana in lenjerie intima. Alocati un material pentru a-si acoperi partea inferioara a corpului. Este de asemenea posibil sa ii oferiti pantaloni pentru colonoscopie pentru a asigura comfortul necesar.

#### **6. Pregatirea echipamentului:**

1. Legati balonul non-latex de cateterul Foley.
2. Verificati pierderea de aer utilizand seringă pentru irigarea vezicii urinare.

#### **7. Procedura testului:**

3. Pacientul trebuie sa fie pozitionat in decubit lateral stang. Un tuseu rectal trebuie efectuat pentru a verifica prezenta fecalelor.
4. Inserati cateterul in rect cu grija.
5. Umflati balonul cu 50 ml de apa calda utilizand seringa si inchideti balonul prin clampare.
6. Pacientul este asezat pe o comoda sau pe toaleta.
7. Rugati pacientul sa elimine balonul in intimitate.
8. Timpul pana cand balonul este expulzat este masurat.
9. Testul ar trebui oprit dupa 2 minute daca balonul nu a fost expulzat.
10. Rugati pacientul sa se intinda in decubit lateral pentru a elibera apa din Balon si sa extrageti balonul in siguranta.
11. Testul a luat sfarsit.

#### **Analiza si procesarea datelor:**

Din cauza variabilelor precum echipamentul, mediul inflat , volumul inflat si pozitia pacientului precum si datorita variabilitatii metodologiei sunt prezente mai multe 'cut-offs' (>1 min, >2 min) cu privire la patologia testului expulziei cu balon. Factorii demografici sunt si ei implicati si ne arata ca subiectii sanatosi de sex masculin au valori mai reduse a testului decat femeile si acest test al expulziei cu balon creste cu varsta. Acest test ar trebui efectuat in concordanta cu alte teste ale evacuarii. Ar trebui efectuat in pozitie sezanda si analiza sa se bazeze pe valori normale obtinute cu echipament disponibil local.

#### **5. REFERINTE INTERNE SI EXTERNE:**

1. Chiarioni G, Kim SM, Vantini I, et al. Validation of the balloon evacuation test: reproducibility and agreement with findings from anorectal manometry and electromyography. Clin Gastroenterol Hepatol 2014;12:2049-54.
2. Minguez M, Herreros B, Sanchiz V, et al. Predictive value of the balloon expulsion test for excluding the diagnosis of pelvic floor dyssynergia in constipation. Gastroenterology 2004;126:57-62.
3. Rao SS, Ozturk R, Laine L. Clinical utility of diagnostic tests for constipation in adults: a systematic review. Am J Gastroenterol 2005;100:1605-15.
4. Carrington EV, Scott SM, Bharucha A, et al. Expert consensus document: Advances in the evaluation of anorectal function. Nat Rev Gastroenterol Hepatol 2018;15:309-323.
5. Fox M, Thumshirn M, Fruhauf H, et al. Determinants of fecal continence in healthy, continent subjects: a comprehensive analysis by anal manometry, rectal barostat and a stool substitute retention test. Digestion 2011;83:46-53.

6. Sauter M, Heinrich H, Fox M, et al. Toward more accurate measurements of anorectal motor and sensory function in routine clinical practice: validation of high-resolution anorectal manometry and Rapid Barostat Bag measurements of rectal function. *Neurogastroenterol Motil* 2014;26:685-95.
7. Dedeli O, Turan I, Ozturk R, et al. Normative values of the balloon expulsion test in healthy adults. *Turk J Gastroenterol* 2007;18:177-81.